

Leitung Radtour
Antje Proft
+49 1511 805 87 57
antje.proft@gmx.de



www.brustlosnichtradtlos.wordpress.com



Kontakt AmSoB
Ablatio mammae –
Selbstbewusst ohne Brust e.V.
Postfach 21 02
99402 Weimar
+49 151 547 983 74
info@amsob.de

www.amsob.de



**Brustlos
nicht Rad(t)los**

**Bewegen –
Mut machen –
Verbinden**

Radreisen für AmSoB
Radtour am Rhein
vom 29. August bis zum
10. September 2022



Radfahren ist wie das Leben

es geht bergauf, bergab, mit Rücken- oder Gegenwind, aber **IMMER** nach vorn und in Bewegung!

Leben, das heißt für mich seit 2012 mit Brustkrebs und seit Oktober 2021 nunmehr ohne rechte Brust. Bei der für mich richtigen Entscheidung, dies nicht durch Epithese oder Aufbau zu kaschieren, waren mir die Frauen von AMSOB eine große Hilfe. Der Verein setzt sich bundesweit dafür ein, dass nach einer medizinisch begründeten Mastektomie ein brustloses Leben (ohne Rekonstruktion) selbstverständlich möglich ist und gesellschaftliche Akzeptanz findet.

Diese wertvolle Unterstützung möchte ich gern weitergeben und für andere betroffene Frauen aktiv werden.



In 13 Tagesetappen von je ca. 60 km möchte ich mit meinem geliebten Rad von Freiburg nach Köln fahren und »Mutmach-Post« des AMSOB e. V. an alle auf der Strecke liegenden Brustzentren und Reha-Einrichtungen übergeben und dabei mit Patientinnen, Ärzt:innen und Pfleger:innen über das Thema »brustlos leben« ins Gespräch kommen.



Die Teilnahme an der Tour – auch tage- oder etappenweise ist für JEDE:N offen!