

Leitung Radtour
Antje Proft
+49 1511 805 87 57
antje.proft@gmx.de



www.brustlosnichtradtlos.wordpress.com



Kontakt AmSoB

Ablatio mammae –
Selbstbewusst ohne Brust e.V.
Postfach 21 02
99402 Weimar
+49 (0)151 547 983 74
info@amsob.de

www.amsob.de



**Brustlos
nicht Rad(t)los**

**Bewegen –
Mut machen –
Verbinden**

Radreisen für AmSoB
Radtour auf dem
Elberadweg vom
19. Juni – 1. Juli 2022

Ziel Hamburg
1. Juli 2022



Radfahren ist wie das Leben

es geht bergauf, bergab, mit Rücken- oder Gegenwind, aber **IMMER** nach vorn und in Bewegung!

Leben, das heißt für mich seit 2012 mit Brustkrebs und seit Oktober 2021 nunmehr ohne rechte Brust. Bei der für mich richtigen Entscheidung, dies nicht durch Epithese oder Aufbau zu kaschieren, waren mir die Frauen von AMSOB eine große Hilfe. Der Verein setzt sich bundesweit dafür ein, dass nach einer medizinisch begründeten Mastektomie ein brustloses Leben (ohne Rekonstruktion) selbstverständlich möglich ist und gesellschaftliche Akzeptanz findet.



Die Teilnahme an der Tour –
auch tage- oder etappenweise ist
für JEDE:N offen!

Diese wertvolle Unterstützung
möchte ich gern weitergeben und
für andere betroffene Frauen
aktiv werden.

Winsen
30. Juni 2022

Stendal
26. Juni 2022

Magdeburg
25. Juni 2022

Bad Salzelmen
24. Juni 2022

Torgau
22. Juni 2022

In 13 Tagesetappen von je ca. 60 km möchte ich mit meinem geliebten Rad von Bad Schandau nach Hamburg fahren und »Mutmach-Post« des AMSOB e.V. an alle auf der Strecke liegenden Brustzentren und Reha-Einrichtungen übergeben und dabei mit Patientinnen, Ärzt:innen und Pfleger:innen über das Thema »brustlos leben« ins Gespräch kommen.



Radebeul
20. Juni 2022

Dresden
20. Juni 2022

Start Bad Schandau
19. Juni 2022