



## Brustlos nicht Rad(t)los

**Antje Proft fährt für ihr Leben gern Rad. Auf ihrer nächsten Tour von Bad Schandau nach Hamburg entlang der Elbe hat die Leipzigerin „Mutmach-Post“ für Brustkrebspatientinnen im Gepäck.**

„Radfahren ist für mich (wie) das Leben - es geht bergauf, bergab, mit Rücken- oder Gegenwind - aber IMMER nach vorn und in Bewegung!“ Leben, das heißt für Antje seit 2012 mit Brustkrebs und seit Oktober 2021 nunmehr ohne rechte Brust zu leben. Das ist für alle sichtbar, denn sie hat sich entschieden, diesen Verlust nicht durch Epithese oder einen Brustaufbau zu kaschieren.

Bei ihrer Entscheidungsfindung haben sie die Frauen des Vereins „Ablatio mammae – Selbstbewusst ohne Brust“ e.V. (AMSOB) unterstützt und gestärkt. Der Verein setzt sich bundesweit dafür ein, dass nach einer medizinisch begründeten Mastektomie ein Brustloses Leben (ohne Rekonstruktion) selbstverständlich möglich ist und gesellschaftliche Akzeptanz findet. Er wurde 2019 von betroffenen Frauen gegründet. Die ehrenamtlich aktiven Mitglieder bieten Austauschmöglichkeiten, stellen Informationsangebote zur Verfügung und betreiben Aufklärungsarbeit.

Die Unterstützung, die Antje durch AMSOB erfahren hat, möchte sie mit ihrer Aktion weitergeben und so selbst für andere betroffene Frauen aktiv werden. Beim Besuch der auf der Strecke liegenden Brustzentren in Dresden, Radebeul, Torgau, Bad Salzungen, Magdeburg, Stendal, Winsen und Hamburg möchte sie „Mutmach-Post“ des AMSOB e.V. übergeben und mit Patientinnen, Ärzt/innen und Pfleger/innen über das Thema „brustlos leben“ ins Gespräch kommen.

Die Tour wird auf Antjes Blog und auf dem Instagram-Kanal des Vereins täglich dokumentiert.

Wer für diese Aktion aktiv werden möchte, kann z.B. tage- oder etappenweise als Unterstützer/in mitradeln, Tour-Infos über Social Media teilen, sich als am Gespräch interessierte Ansprechperson melden oder die Arbeit des Vereins AMSOB mit einer Spende unterstützen.

Für August/September ist bereits eine zweite Tour entlang des Rheins geplant.

### **Kontakt für die Tour:**

Antje Proft

+ 49 (0)1151 18058757

[Antje.proft@gmx.de](mailto:Antje.proft@gmx.de)

<https://brustlosnichtradtlos.wordpress.com>

### **Kontakt AMSOB:**

Ablatio mammae – Selbstbewusst ohne Brust e.V. (AMSOB)

Postfach 21 02

99402 Weimar

+49 (0)151 54798374

[info@amsob.de](mailto:info@amsob.de)

<https://amsob.de>

<https://www.instagram.com/selbstbewusstohnebrust>